

直播讲座：阻断担忧的措施

汉扬传道

手机号 - +65-88269223; 邮件地址: leehannyang@gmail.com



经文: _____

我们从主得力过一个荣耀得胜的生命!

结构:

1. 听良医
2. 吃良药
3. 用良方

1. 听良医

“你们这小信的人哪！野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样的妆饰，何况你们呢！所以，不要忧虑说，吃什么？喝什么？穿什么？这都是外邦人所求的。”(马太福音 6:30–32a)

“所以，你们要自卑，服在神大能的手下，到了时候，他必叫你们升高。你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。Casting all your anxieties upon God; for he cares for you.”(彼得前书 5:6–7)

2. 吃良药

“因为他预先所知道的人，就预先定下效法他儿子的模样，使他儿子在许多弟兄中作长子。”(罗马书 8:29)

“不要彼此说谎；因你们已经脱去旧人和旧人的行为，穿上了新人。这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形象。”(歌罗西书 3:9-10)

“亲爱的弟兄啊，我们现在是神的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道，主若显现，我们必要像他，因为必得见他的真体。”(约翰一书 3:2)

“你们该效法我，像我效法基督一样。”(哥林多前书 11:1)



I. 像良医的祷告 Pray like Jesus

- Praise 赞美

“你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。”(腓立比书 4:4-7)

- Repent 悔改

- Ask 祈求

“鬼屡次把他扔在火里、水里，要灭他。你若能做什么，求你怜悯我们，帮助我们。」耶稣对他说：「你若能信，在信的人，凡事都能。」孩子的父亲立时喊着说：「我信！但我信不足，求主帮助。」”(马可福音 9:22-24)

- Yield 降服

“他就稍往前走，俯伏在地，祷告说：「我父啊，倘若可行，求你叫这杯离开我。然而，不要照我的意思，只要照你的意思。」”(马太福音 26:39)

“第二次又去祷告说：「我父啊，这杯若不能离开我，必要我喝，就愿你的旨意成全。」”(马太福音 26:42)

“耶稣又离开他们去了。第三次祷告，说的话还是与先前一样。”(马太福音 26:44)

“愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。”(马太福音 6:10)





III. 像良医的生命 Live like Jesus

- 我能做什么？ What are the things I cannot do?
- 我不能做什么？ What are the things I can do?



“又拿起杯来，祝谢了，递给他们，说：「你们都喝这个；因为这是我立约的血，为多人流出来，使罪得赦。」(马太福音 26:27-28)

- Make a “感恩清单 / Thank List.”