

直播讲座：阻断惧怕的措施

汉扬传道

手机号 - +65-88269223; 邮件地址: leehannyang@gmail.com



(1) 认惧怕的果子

a. 生理 physiological

b. 心理 psychological

(2) 长惧怕的知识

- 我惧怕什么? Where is your fear?
- 我为什么害怕他? Why so much fear?
- 他如何地威胁了我? What is the threat?
- 这个惧怕在向我说什么? What does it say?
- 我最害怕的时候是几时呢? When are you most vulnerable?
- 当我害怕的时候, 会发生什么事? How is it like?
- 我的惧怕有什么特征呢? Are there particular features to the fear?
- 这个惧怕的雪球如何增长? How does it gain momentum?
- 当我惧怕的时候, 神在哪儿? Where is God then?

“敬畏耶和华是知识的开端； 愚妄人藐视智慧和训诲。”(箴言 1:7)

“谁晓得你怒气的权势？ 谁按着你该受的敬畏晓得你的忿怒呢？ 求你指教我们怎样数算自己的日子， 好叫我们得着智慧的心。”(诗篇 90:11-12)



➤ 惧怕瘫痪了我们！ Fear cripples us!

“恶人虽无人追赶也逃跑； 义人却胆壮像狮子。”(箴言 28:1)

➤ 惧怕败坏了我们！ Fear corrupts us!

“惧怕人的， 陷入网罗 (snare) ； 惟有倚靠耶和华的， 必得安稳。”(箴言 29:25)

“惧怕_____的， 陷入网罗； 惟有倚靠耶和华的， 必得安稳。”(箴言 29:25, CUV)

(4) 胜惧怕的秘诀

- 人生最大的惧怕已经被主耶稣删除了！(罗1:16-18； 约一2:1-2)
- 人生最丰盛的生命是在耶稣基督里面 (约 10:10)

“因为 神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。”(提摩太后书 1:7)

(5) 断惧怕的操练

- Rejoice 赞美

“上行之诗。我要向山举目；我的帮助从何而来？我的帮助从造天地的耶和华而来。他必不叫你的脚摇动；保护你的必不打盹！保护以色列的，也不打盹也不睡觉。保护你的是耶和华；耶和华在你右边荫庇你。白日，太阳必不伤你；夜间，月亮必不害你。耶和华要保护你，免受一切的灾害；他要保护你的性命。你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。”(诗篇 121)

- Relate 赞赏

“你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。”
(加拉太书 6:2, CUV)

“惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督， Rather, speaking the truth in love, we are to grow up in every way into him who is the head, into Christ,” (以弗所书 4:15, CUV)

➤ Replace 赞同

“你平生的日子，必无一人能在你面前站立得住。我怎样与摩西同在，也必照样与你同在；我必不撇下你，也不丢弃你。你当刚强壮胆！因为你必使这百姓承受那地为业，就是我向他们列祖起誓应许赐给他们的地。只要刚强，大大壮胆，谨守遵行我仆人摩西所吩咐你的一切律法，不可偏离左右，使你无论往哪里去，都可以顺利。这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。。。』”(约书亚记 1:5-9, CUV)

(6) 总结

- 认惧怕的果子
- 长惧怕的知识
- 知惧怕的问题
- 胜惧怕的事实
- 断惧怕的操练
 - i. 赞美 Rejoice
 - ii. 赞赏 Relate
 - iii. 赞同 Replace